



Ijsbeercup 6 en Kennemercup 7

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

15 december 2024



1. Uitslag 500 meter - omloop 1

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	109 Joeke van Mulligen	HN4	8	I	41.69		
2	89 Mik de Groot	HA2	8	O	43.37		
3	97 Frans Verhoeve	H55	7	O	43.87		
4	38 Bente Adema	DB1	5	I	45.85		
5	15 Aranka Keur	D40	7	I	47.78		
6	60 Charline Kwadrin	DA1	5	O	48.19	PR	
7	70 Emma Hartveld	DN1	6	I	48.78		
8	77 Silvijn Vastenhout	HA1	6	O	50.29	PR	
9	72 Vincent Lankamp	HB1	1	I	51.12	PR	
10	102 Mette van Leeuwen	DA1	4	I	51.53		
11	75 Pien Lodder	DN2	4	O	52.26		
12	95 Lisanne Hartveld	DB1	3	O	53.01	PR	
13	87 Britt van Hameren	DB2	3	I	55.43		

1. Rituitslag 500 meter - omloop 1

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
1	wt rd	72	Vincent Lankamp		HB1	51.81	51.12	PR

Vincent Lankamp

100m	13.41	(13.41)		m
500m	51.12	(37.71)		

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
2	gl bl							

		m		m
--	--	---	--	---

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
3	wt rd	87	Britt van Hameren		DB2	52.19	55.43	
		95	Lisanne Hartveld		DB1	53.11	53.01	PR

Britt van Hameren

100m	14.66	(14.66)
500m	55.43	(40.77)

Lisanne Hartveld

100m	13.90	(13.90)
500m	53.01	(39.11)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
4	gl bl	102	Mette van Leeuwen		DA1	51.21	51.53	
		75	Pien Lodder		DN2	52.08	52.26	

Mette van Leeuwen

100m	13.77	(13.77)
500m	51.53	(37.76)

Pien Lodder

100m	14.21	(14.21)
500m	52.26	(38.05)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
5	wt rd	38	Bente Adema		DB1	45.79	45.85	
		60	Charline Kwadrin		DA1	48.40	48.19	PR

Bente Adema

100m	12.49	(12.49)
500m	45.85	(33.36)

Charline Kwadrin

100m	13.18	(13.18)
500m	48.19	(35.01)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
6	gl	70 Emma Hartveld			DN1	47.95	48.78	
	bl	77 Silvijn Vastenhout			HA1	50.61	50.29	PR
		Emma Hartveld			Silvijn Vastenhout			
		100m	13.58	(13.58)	100m	13.17	(13.17)	
		500m	48.78	(35.20)	500m	50.29	(37.12)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
7	wt	15 Aranka Keur			D40	45.04	47.78	
	rd	97 Frans Verhoeve			H55	40.44	43.87	
		Aranka Keur			Frans Verhoeve			
		100m	12.66	(12.66)	100m	12.12	(12.12)	
		500m	47.78	(35.12)	500m	43.87	(31.75)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
8	gl	109 Joeke van Mulligen			HN4	40.36	41.69	
	bl	89 Mik de Groot			HA2	41.65	43.37	
		Joeke van Mulligen			Mik de Groot			
		100m	11.50	(11.50)	100m	11.98	(11.98)	
		500m	41.69	(30.19)	500m	43.37	(31.39)	

2. Uitslag 500 meter Ijsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	73 Timor Portier	HC2	25	I	43.52	PR	
2	74 Roan Portier	HC2	25	O	43.77	PR	
3	18 Stijn Vergeer	HC1	26	O	44.30		
4	8 Marjolein Ooms	DC2	26	I	45.63		
5	56 Tessel Huizinga	DC2	24	I	46.43		
6	14 Aurelia Groeneveld	DC2	24	O	46.85		
7	104 Sverre Kroes	HC2	21	O	47.09	PR	
8	24 Jelle van Ruiten	HC1	21	I	47.80	PR	
9	49 Sam van Dongen	HC1	23	O	48.13		
10	10 Lis uit den Boogaard	DC2	23	I	48.44		
11	5 Mees Olie	HC1	22	I	48.47		
12	2 Rinske van der Maarl	DC1	20	O	49.58	PR	
13	29 Thijmen van Schie	HC2	18	I	49.82	PR	
14	27 Sepp Nauta	HC2	17	O	49.83	PR	
15	59 Esmee Bijl	DC1	20	I	50.15		
16	113 Siem Braak	HC2	19	I	50.63	PR	
17	36 Philipine Cornelissen	DC1	22	O	50.71		
18	6 Emi Kiers	DC1	16	I	51.00	PR	
19	9 Evi Ruissen	DC1	17	I	52.07	PR	
20	21 Lisa Meeuwissen	DC1	18	O	52.14		
21	103 Robin Schippers	HC2	14	O	52.20		
22	100 Quint van Ketel	HC2	11	O	52.44	PR	
23	3 Christiaan Zandstra	HC1	13	O	52.49	PR	
24	43 Kelsy Mulckhuyse	DC1	19	O	52.91		
25	13 Ella Westerek	DC1	16	O	53.23		
26	7 Alissa Pels	DC1	14	I	53.36	PR	
27	46 Tygo van den Hoek	HC2	12	I	53.87	PR	
28	82 Pien de Ruijter	DC1	13	I	54.51	PR	
29	101 Elisa Domingues Rosa	DC1	15	I	55.07		
30	42 Roos Valentijn	DC1	15	O	55.12		
31	107 Matthijs van Veen	HC1	10	I	55.67	PR	
32	11 Lieke van Klink	DC1	12	O	56.73	PR	
33	22 Teije Zuidervaart	HC1	11	I	58.16		
34	108 David van Veen	HC1	10	O	58.62	PR	
35	114 Stijn van der Meer	HC1	9	I	1:00.95	PR	
36	94 Saphira Heeremans	DC1	9	O	1:08.00	PR	

2. Rituitslag 500 meter IJsbeercup

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
9	wt	114	Stijn van der Meer		HC1	1:05.76	1:00.95	PR
	rd	94	Saphira Heeremans		DC1	1:09.21	1:08.00	PR

Stijn van der Meer

100m	15.29	(15.29)
500m	1:00.95	(45.66)

Saphira Heeremans

100m	15.56	(15.56)
500m	1:08.00	(52.44)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
10	gl	107	Matthijs van Veen		HC1	58.60	55.67	PR
	bl	108	David van Veen		HC1	1:01.11	58.62	PR

Matthijs van Veen

100m	14.01	(14.01)
500m	55.67	(41.66)

David van Veen

100m	14.46	(14.46)
500m	58.62	(44.16)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
11	wt	22	Teije Zuidervaart		HC1	58.06	58.16	
	rd	100	Quint van Ketel		HC2	54.14	52.44	PR

Teije Zuidervaart

100m	13.68	(13.68)
500m	58.16	(44.48)

Quint van Ketel

100m	13.61	(13.61)
500m	52.44	(38.83)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
12	gl	46	Tygo van den Hoek		HC2	55.20	53.87	PR
	bl	11	Lieke van Klink		DC1	57.79	56.73	PR

Tygo van den Hoek

100m	14.02	(14.02)
500m	53.87	(39.85)

Lieke van Klink

100m	14.78	(14.78)
500m	56.73	(41.95)

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
13	wt	82	Pien de Ruijter		DC1	55.81	54.51	PR
	rd	3	Christiaan Zandstra		HC1	52.68	52.49	PR

Pien de Ruijter

100m	14.04	(14.04)
500m	54.51	(40.47)

Christiaan Zandstra

100m	13.56	(13.56)
500m	52.49	(38.93)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
14	gl	7	Alissa Pels		DC1	53.37	53.36	PR
	bl	103	Robin Schippers		HC2	51.71	52.20	
		Alissa Pels			Robin Schippers			
		100m	14.22	(14.22)	100m	13.68	(13.68)	
		500m	53.36	(39.14)	500m	52.20	(38.52)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
15	wt	101	Elisa Domingues Rosa		DC1	53.77	55.07	
	rd	42	Roos Valentijn		DC1	53.56	55.12	
		Elisa Domingues Rosa			Roos Valentijn			
		100m	13.97	(13.97)	100m	14.16	(14.16)	
		500m	55.07	(41.10)	500m	55.12	(40.96)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
16	gl	6	Emi Kiers		DC1	51.23	51.00	PR
	bl	13	Ella Westerik		DC1	53.00	53.23	
		Emi Kiers			Ella Westerik			
		100m	13.19	(13.19)	100m	13.47	(13.47)	
		500m	51.00	(37.81)	500m	53.23	(39.76)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
17	wt	9	Evi Ruissen		DC1	52.28	52.07	PR
	rd	27	Sepp Nauta		HC2	51.46	49.83	PR
		Evi Ruissen			Sepp Nauta			
		100m	13.75	(13.75)	100m	13.57	(13.57)	
		500m	52.07	(38.32)	500m	49.83	(36.26)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
18	gl	29	Thijmen van Schie		HC2	50.70	49.82	PR
	bl	21	Lisa Meeuwissen		DC1	52.05	52.14	
		Thijmen van Schie			Lisa Meeuwissen			
		100m	12.63	(12.63)	100m	13.83	(13.83)	
		500m	49.82	(37.19)	500m	52.14	(38.31)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
19	wt	113	Siem Braak		HC2	51.59	50.63	PR
	rd	43	Kelsy Mulckhuysse		DC1	51.41	52.91	
		Siem Braak			Kelsy Mulckhuysse			
		100m	12.83	(12.83)	100m	13.72	(13.72)	
		500m	50.63	(37.80)	500m	52.91	(39.19)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
20	gl	59	Esmee Bijl		DC1	49.32	50.15	
	bl	2	Rinske van der Maarl		DC1	50.72	49.58	PR
		Esmee Bijl			Rinske van der Maarl			
		100m	13.11	(13.11)	100m	13.13	(13.13)	
		500m	50.15	(37.04)	500m	49.58	(36.45)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
21	wt	24	Jelle van Ruiten		HC1	48.26	47.80	PR
	rd	104	Sverre Kroes		HC2	49.63	47.09	PR
		Jelle van Ruiten			Sverre Kroes			
		100m	12.86	(12.86)	100m	12.70	(12.70)	
		500m	47.80	(34.94)	500m	47.09	(34.39)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
22	gl	5	Mees Olie		HC1	48.15	48.47	
	bl	36	Philipine Cornelissen		DC1	50.33	50.71	
		Mees Olie			Philipine Cornelissen			
		100m	12.79	(12.79)	100m	13.41	(13.41)	
		500m	48.47	(35.68)	500m	50.71	(37.30)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
23	wt	10	Lis uit den Boogaard		DC2	46.91	48.44	
	rd	49	Sam van Dongen		HC1	47.24	48.13	
		Lis uit den Boogaard			Sam van Dongen			
		100m	13.02	(13.02)	100m	12.79	(12.79)	
		500m	48.44	(35.42)	500m	48.13	(35.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
24	gl	56 Tessel Huizinga			DC2	45.12	46.43	
	bl	14 Aurelia Groeneveld			DC2	44.58	46.85	
		Tessel Huizinga			Aurelia Groeneveld			
		100m	12.73	(12.73)	100m	12.46	(12.46)	
		500m	46.43	(33.70)	500m	46.85	(34.39)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
25	wt	73 Timor Portier			HC2	44.46	43.52	PR
	rd	74 Roan Portier			HC2	44.36	43.77	PR
		Timor Portier			Roan Portier			
		100m	11.60	(11.60)	100m	11.63	(11.63)	
		500m	43.52	(31.92)	500m	43.77	(32.14)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
26	gl	8 Marjolein Ooms			DC2	45.11	45.63	
	bl	18 Stijn Vergeer			HC1	43.25	44.30	
		Marjolein Ooms			Stijn Vergeer			
		100m	12.77	(12.77)	100m	12.12	(12.12)	
		500m	45.63	(32.86)	500m	44.30	(32.18)	

3. Uitslag 500 bij 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Kai van Bennekom	HB2	39	O	38.75		
2	91 Ids Witkamp	HB1	40	I	41.23		
3	63 Rick Loos	HA1	40	O	41.67		
4	79 Max Barends	HB1	38	I	43.00	PR	
5	54 Tom Loos	HA1	38	O	43.09		
6	48 Job van Dongen	HA1	36	I	43.87	PR	
7	16 Driek Tolk	HA1	37	O	44.29		
8	51 Gem Wender	H45	35	O	44.33		
9	26 Rob Visser	H45	35	I	44.35		
10	52 Floris Wender	HB2	36	O	44.37		
11	33 Danique van Rooden	DA1	37	I	44.39		
12	83 Mees de Ruijter	HB1	33	O	44.73		
13	4 Jesper Koot	H45	27	O	45.30		
14	39 Evert Jan van Dijk	H45	33	I	45.64		
15	12 Lars van Klink	HB2	34	I	45.84		
16	45 Ravi de Jong	HA2	34	O	46.38		
17	112 Laurens Dam	HB2	31	I	47.74		
18	1 Anouk Rodenburg	DB2	31	O	47.95		
19	62 Imke van Dongen	DB1	32	I	49.83		
20	20 Josine Kroon	D40	27	I	50.32		
21	41 Pieter van Dijk	HA2	30	O	54.15		
22	40 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	29	I	58.73		
23	17 Ramona van Leeuwen- van Noort	D55	29	O	59.25		
24	53 Henk van der Zwaan	H65	30	I	1:00.02		
25	96 Amy Valentijn	DB2	32	O	1:12.19	FL	
	55 Jonah Zwaan	HB2	39	I	DNS		

3. Rituitslag 500 bij 1500 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
27	wt	20	Josine Kroon		D40		50.32	
	rd	4	Jesper Koot		H45		45.30	
		Josine Kroon			Jesper Koot			
		100m	13.86	(13.86)	100m	12.68	(12.68)	
		500m	50.32	(36.46)	500m	45.30	(32.62)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
28	gl							
	bl							
			m					

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
29	wt	40	Meggy van Dijk-Brolsma		D50	53.39	58.73	
	rd	17	Ramona van Leeuwen- van Noort		D55	55.33	59.25	
		Meggy van Dijk-Brolsma			Ramona van Leeuwen- van Noort			
		100m	16.15	(16.15)	100m	16.41	(16.41)	
		500m	58.73	(42.58)	500m	59.25	(42.84)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
30	gl	53	Henk van der Zwaan		H65	44.69	1:00.02	
	bl	41	Pieter van Dijk		HA2	48.71	54.15	
		Henk van der Zwaan			Pieter van Dijk			
		100m	16.36	(16.36)	100m	14.37	(14.37)	
		500m	1:00.02	(43.66)	500m	54.15	(39.78)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
31	wt	112	Laurens Dam		HB2	47.37	47.74	
	rd	1	Anouk Rodenburg		DB2	47.40	47.95	
		Laurens Dam			Anouk Rodenburg			
		100m	12.76	(12.76)	100m	13.14	(13.14)	
		500m	47.74	(34.98)	500m	47.95	(34.81)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
32	gl	62	Imke van Dongen		DB1	49.06	49.83	
	bl	96	Amy Valentijn		DB2	47.39	1:12.19	FL
		Imke van Dongen			Amy Valentijn			
		100m	12.79	(12.79)	100m	13.56	(13.56)	
		500m	49.83	(37.04)	500m	1:12.19	(58.63)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
33	wt	39	Evert Jan van Dijk		H45	42.65	45.64	
	rd	83	Mees de Ruijter		HB1	44.58	44.73	
		Evert Jan van Dijk			Mees de Ruijter			
		100m	12.33	(12.33)	100m	11.90	(11.90)	
		500m	45.64	(33.31)	500m	44.73	(32.83)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
34	gl	12	Lars van Klink		HB2	45.32	45.84	
	bl	45	Ravi de Jong		HA2	46.16	46.38	
		Lars van Klink			Ravi de Jong			
		100m	12.47	(12.47)	100m	12.67	(12.67)	
		500m	45.84	(33.37)	500m	46.38	(33.71)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
35	wt	26	Rob Visser		H45	42.71	44.35	
	rd	51	Gem Wender		H45	43.79	44.33	
		Rob Visser			Gem Wender			
		100m	12.43	(12.43)	100m	12.76	(12.76)	
		500m	44.35	(31.92)	500m	44.33	(31.57)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
36	gl	48	Job van Dongen		HA1	44.03	43.87	PR
	bl	52	Floris Wender		HB2	44.24	44.37	
		Job van Dongen			Floris Wender			
		100m	11.88	(11.88)	100m	12.28	(12.28)	
		500m	43.87	(31.99)	500m	44.37	(32.09)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
37	wt	33	Danique van Rooden		DA1	43.30	44.39	
	rd	16	Driek Tolk		HA1	43.73	44.29	
		Danique van Rooden			Driek Tolk			
		100m	12.11	(12.11)	100m	12.12	(12.12)	
		500m	44.39	(32.28)	500m	44.29	(32.17)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
38	gl	79	Max Barends		HB1	43.19	43.00	PR
	bl	54	Tom Loos		HA1	42.66	43.09	
		Max Barends			Tom Loos			
		100m	11.49	(11.49)	100m	11.75	(11.75)	
		500m	43.00	(31.51)	500m	43.09	(31.34)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
39	wt	55	Jonah Zwaan		HB2	41.20	DNS	
	rd	30	Kai van Bennekom		HB2	38.20	38.75	
		Jonah Zwaan			Kai van Bennekom			
				100m	10.64	(10.64)		
				500m	38.75	(28.11)		

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
40	gl	91	Ids Witkamp		HB1	41.01	41.23	
	bl	63	Rick Loos		HA1	41.20	41.67	
		Ids Witkamp			Rick Loos			
		100m	11.48	(11.48)	100m	11.44	(11.44)	
		500m	41.23	(29.75)	500m	41.67	(30.23)	

4. Uitslag 500 bij 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	93 Bruno Bonetti	HB2	47	I	40.81		
2	86 Stefan Huizenga	HA2	47	O	41.41		
3	85 Bert Nijman	H40	48	I	43.34		
4	78 Lara Dingjan	DN1	48	O	43.77		
5	84 Kersty Heeremans	DN1	45	O	46.37	PR	
6	69 Evy van Duijn	DB2	46	O	47.87		
7	44 Annette Laarhoven	DA1	46	I	47.99	PR	
8	64 Anne Lubbers	DB2	41	O	49.62	PR	
9	47 Sylvie van den Heuvel	DN1	45	I	49.83		
10	80 Sep Jan de Graaff	HB1	41	I	50.52	PR	
11	111 Sanne Ganzinga	DA2	43	I	51.02		
12	61 Erwin Henskes	H65	44	O	51.14		
13	88 Wieteke Huiberts	DN1	43	O	51.19	PR	
14	65 Lou Hoogewerf	H70	44	I	55.94		

4. Rituitslag 500 bij 1000 meter

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
41	wt	80	Sep Jan de Graaff		HB1	51.97	50.52	PR
	rd	64	Anne Lubbers		DB2	50.61	49.62	PR
		Sep Jan de Graaff			Anne Lubbers			
		100m	13.42	(13.42)	100m	13.04	(13.04)	
		500m	50.52	(37.10)	500m	49.62	(36.58)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
42	gl							
	bl							
			m		m			

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
43	wt	111	Sanne Ganzinga		DA2	48.37	51.02	
	rd	88	Wieteke Huiberts		DN1	51.87	51.19	PR
		Sanne Ganzinga			Wieteke Huiberts			
		100m	13.10	(13.10)	100m	13.59	(13.59)	
		500m	51.02	(37.92)	500m	51.19	(37.60)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
44	gl	65	Lou Hoogewerf		H70	46.75	55.94	
	bl	61	Erwin Henskes		H65	45.20	51.14	
		Lou Hoogewerf			Erwin Henskes			
		100m	14.29	(14.29)	100m	14.18	(14.18)	
		500m	55.94	(41.65)	500m	51.14	(36.96)	

		Naam		Cat		PR	Tijd	Info
45	wt	47	Sylvie van den Heuvel		DN1	48.46	49.83	
	rd	84	Kersty Heeremans		DN1	46.64	46.37	PR
		Sylvie van den Heuvel			Kersty Heeremans			
		100m	12.96	(12.96)	100m	12.70	(12.70)	
		500m	49.83	(36.87)	500m	46.37	(33.67)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
46	gl	44 Annette Laarhoven			DA1	48.14	47.99	PR
	bl	69 Evy van Duijn			DB2	47.67	47.87	
		Annette Laarhoven			Evy van Duijn			
		100m	12.77	(12.77)	100m	13.02	(13.02)	
		500m	47.99	(35.22)	500m	47.87	(34.85)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
47	wt	93 Bruno Bonetti			HB2	40.74	40.81	
	rd	86 Stefan Huizenga			HA2	39.51	41.41	
		Bruno Bonetti			Stefan Huizenga			
		100m	11.38	(11.38)	100m	11.56	(11.56)	
		500m	40.81	(29.43)	500m	41.41	(29.85)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
48	gl	85 Bert Nijman			H40	42.60	43.34	
	bl	78 Lara Dingjan			DN1	43.34	43.77	
		Bert Nijman			Lara Dingjan			
		100m	11.87	(11.87)	100m	12.06	(12.06)	
		500m	43.34	(31.47)	500m	43.77	(31.71)	

5. Uitslag 500 meter - omloop 2

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	109 Joeke van Mulligen	HN4	56	O	41.42		
2	97 Frans Verhoeve	H55	55	I	42.86		
3	89 Mik de Groot	HA2	56	I	43.86		
4	38 Bente Adema	DB1	53	O	46.34		
5	15 Aranka Keur	D40	55	O	47.76		
6	72 Vincent Lankamp	HB1	51	O	48.70	PR	
7	60 Charline Kwadrin	DA1	53	I	49.65		
8	70 Emma Hartveld	DN1	54	O	49.81		
9	77 Silvijn Vastenhout	HA1	54	I	51.56		
10	102 Mette van Leeuwen	DA1	52	O	52.43		
11	75 Pien Lodder	DN2	52	I	52.81		
12	87 Britt van Hameren	DB2	49	O	53.16		
13	95 Lisanne Hartveld	DB1	51	I	1:04.42	FL	

5. Rituitslag 500 meter - omloop 2

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
49	wt					
	rd	87 Britt van Hameren	DB2	52.19	53.16	
		Britt van Hameren				
		m		100m	14.08	(14.08)
				500m	53.16	(39.08)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
50	gl					
	bl					
		m		m		
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
51	wt	95 Lisanne Hartveld	DB1	53.11	1:04.42	FL
	rd	72 Vincent Lankamp	HB1	51.81	48.70	PR
		Lisanne Hartveld		Vincent Lankamp		
		100m	13.87	(13.87)	100m	12.81 (12.81)
		500m	1:04.42	(50.55)	500m	48.70 (35.89)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
52	gl	75 Pien Lodder	DN2	52.08	52.81	
	bl	102 Mette van Leeuwen	DA1	51.21	52.43	
		Pien Lodder		Mette van Leeuwen		
		100m	14.21	(14.21)	100m	14.16 (14.16)
		500m	52.81	(38.60)	500m	52.43 (38.27)
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
53	wt	60 Charline Kwadrin	DA1	48.40	49.65	
	rd	38 Bente Adema	DB1	45.79	46.34	
		Charline Kwadrin		Bente Adema		
		100m	13.40	(13.40)	100m	12.49 (12.49)
		500m	49.65	(36.25)	500m	46.34 (33.85)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
54	gl	77 Silvijn Vastenhout			HA1	50.61	51.56	
	bl	70 Emma Hartveld			DN1	47.95	49.81	
		Silvijn Vastenhout			Emma Hartveld			
		100m	13.22	(13.22)	100m	13.59	(13.59)	
		500m	51.56	(38.34)	500m	49.81	(36.22)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
55	wt	97 Frans Verhoeve			H55	40.44	42.86	
	rd	15 Aranka Keur			D40	45.04	47.76	
		Frans Verhoeve			Aranka Keur			
		100m	11.84	(11.84)	100m	12.58	(12.58)	
		500m	42.86	(31.02)	500m	47.76	(35.18)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
56	gl	89 Mik de Groot			HA2	41.65	43.86	
	bl	109 Joeke van Mulligen			HN4	40.36	41.42	
		Mik de Groot			Joeke van Mulligen			
		100m	12.30	(12.30)	100m	11.49	(11.49)	
		500m	43.86	(31.56)	500m	41.42	(29.93)	

6. Uitslag 1500 meter Ijsbeercup

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	56 Tessel Huizinga	DC2	73	O	2:20.15		
2	74 Roan Portier	HC2	71	I	2:25.98	PR	
3	18 Stijn Vergeer	HC1	74	I	2:26.12		
4	8 Marjolein Ooms	DC2	73	I	2:27.07		
5	73 Timor Portier	HC2	72	O	2:27.19	PR	
6	49 Sam van Dongen	HC1	74	O	2:28.37		
7	10 Lis uit den Boogaard	DC2	71	O	2:33.57		
8	24 Jelle van Ruiten	HC1	70	O	2:35.76		
9	27 Sepp Nauta	HC2	68	O	2:35.87	PR	
10	2 Rinske van der Maarl	DC1	67	I	2:36.55	PR	
11	59 Esmee Bijl	DC1	67	O	2:39.26	PR	
12	103 Robin Schippers	HC2	63	I	2:40.86	PR	
13	5 Mees Olie	HC1	69	O	2:41.23		
14	36 Philipine Cornelissen	DC1	69	I	2:42.07		
15	3 Christiaan Zandstra	HC1	64	O	2:42.96	PR	
16	29 Thijmen van Schie	HC2	65	O	2:43.36	PR	
17	104 Sverre Kroes	HC2	66	I	2:44.07	PR	
18	9 Evi Ruissen	DC1	65	I	2:44.10	PR	
19	43 Kelsy Mulckhuysen	DC1	68	I	2:46.96		
20	113 Siem Braak	HC2	63	O	2:48.26	PR	
21	21 Lisa Meeuwissen	DC1	70	I	2:48.33		
22	46 Tygo van den Hoek	HC2	60	I	2:48.65	PR	
23	42 Roos Valentijn	DC1	61	I	2:49.27	PR	
24	7 Alissa Pels	DC1	64	I	2:49.74	PR	
25	100 Quint van Ketel	HC2	59	O	2:50.32	PR	
26	6 Emi Kiers	DC1	66	O	2:50.67		
27	11 Lieke van Klink	DC1	62	O	2:55.74	PR	
28	13 Ella Westerik	DC1	61	O	2:55.92	PR	
29	101 Elisa Domingues Rosa	DC1	62	I	2:57.69	PR	
30	82 Pien de Ruijter	DC1	57	I	2:58.48		
31	22 Teije Zuidervaart	HC1	59	I	3:13.66	PR	
32	114 Stijn van der Meer	HC1	58	I	3:19.89		
33	94 Saphira Heeremans	DC1	58	O	3:43.60	PR	
	108 David van Veen	HC1	57	O	DNS		
	107 Matthijs van Veen	HC1	60	O	DNS		
	14 Aurelia Groeneveld	DC2			WDR		

6. Rituitslag 1500 meter Ijsbeercup

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
57	wt	82 Pien de Ruijter	DC1		2:58.48	
	rd	108 David van Veen	HC1		DNS	

Pien de Ruijter

300m	36.10	(36.10)
700m	1:20.64	(44.54)
1100m	2:08.55	(47.91)
1500m	2:58.48	(49.93)

David van Veen

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
58	gl	114 Stijn van der Meer	HC1		3:19.89	
	bl	94 Saphira Heeremans	DC1	4:03.69	3:43.60	PR

Stijn van der Meer

300m	40.62	(40.62)
700m	1:33.83	(53.21)
1100m	2:28.34	(54.51)
1500m	3:19.89	(51.55)

Saphira Heeremans

300m	42.40	(42.40)
700m	1:40.79	(58.39)
1100m	2:43.12	(62.33)
1500m	3:43.60	(60.48)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
59	wt	22 Teije Zuidervaart	HC1	3:26.88	3:13.66	PR
	rd	100 Quint van Ketel	HC2	3:10.99	2:50.32	PR

Teije Zuidervaart

300m	38.32	(38.32)
700m	1:27.66	(49.34)
1100m	2:20.57	(52.91)
1500m	3:13.66	(53.09)

Quint van Ketel

300m	35.98	(35.98)
700m	1:19.27	(43.29)
1100m	2:04.30	(45.03)
1500m	2:50.32	(46.02)

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
60	gl	46 Tygo van den Hoek	HC2	3:07.49	2:48.65	PR
	bl	107 Matthijs van Veen	HC1	3:03.52	DNS	

Tygo van den Hoek

300m	33.78	(33.78)
700m	1:15.12	(41.34)
1100m	2:00.03	(44.91)
1500m	2:48.65	(48.62)

Matthijs van Veen

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
61	wt	42	Roos Valentijn		DC1	2:56.69	2:49.27	PR
	rd	13	Ella Westerik		DC1	2:57.04	2:55.92	PR
		Roos Valentijn			Ella Westerik			
		300m	34.47	(34.47)	300m	33.98	(33.98)	
		700m	1:17.24	(42.77)	700m	1:17.90	(43.92)	
		1100m	2:03.11	(45.87)	1100m	2:05.30	(47.40)	
		1500m	2:49.27	(46.16)	1500m	2:55.92	(50.62)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
62	gl	101	Elisa Domingues Rosa		DC1	3:02.31	2:57.69	PR
	bl	11	Lieke van Klink		DC1	3:00.98	2:55.74	PR
		Elisa Domingues Rosa			Lieke van Klink			
		300m	36.85	(36.85)	300m	36.18	(36.18)	
		700m	1:22.55	(45.70)	700m	1:19.39	(43.21)	
		1100m	2:10.59	(48.04)	1100m	2:07.67	(48.28)	
		1500m	2:57.69	(47.10)	1500m	2:55.74	(48.07)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
63	wt	103	Robin Schippers		HC2	2:56.49	2:40.86	PR
	rd	113	Siem Braak		HC2	2:50.69	2:48.26	PR
		Robin Schippers			Siem Braak			
		300m	33.92	(33.92)	300m	34.30	(34.30)	
		700m	1:15.24	(41.32)	700m	1:16.53	(42.23)	
		1100m	1:57.64	(42.40)	1100m	2:00.99	(44.46)	
		1500m	2:40.86	(43.22)	1500m	2:48.26	(47.27)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
64	gl	7	Alissa Pels		DC1	2:51.67	2:49.74	PR
	bl	3	Christiaan Zandstra		HC1	2:50.05	2:42.96	PR
		Alissa Pels			Christiaan Zandstra			
		300m	35.74	(35.74)	300m	35.03	(35.03)	
		700m	1:18.61	(42.87)	700m	1:16.87	(41.84)	
		1100m	2:03.83	(45.22)	1100m	2:01.18	(44.31)	
		1500m	2:49.74	(45.91)	1500m	2:42.96	(41.78)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
65	wt	9	Evi Ruissen		DC1	2:47.85	2:44.10	PR
	rd	29	Thijmen van Schie		HC2	2:48.56	2:43.36	PR
		Evi Ruissen			Thijmen van Schie			
		300m	34.53	(34.53)	300m	32.99	(32.99)	
		700m	1:17.89	(43.36)	700m	1:16.04	(43.05)	
		1100m	2:01.35	(43.46)	1100m	2:01.34	(45.30)	
		1500m	2:44.10	(42.75)	1500m	2:43.36	(42.02)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
66	gl	104	Sverre Kroes		HC2	2:48.62	2:44.07	PR
	bl	6	Emi Kiers		DC1	2:48.16	2:50.67	
		Sverre Kroes			Emi Kiers			
		300m	33.53	(33.53)	300m	35.48	(35.48)	
		700m	1:15.63	(42.10)	700m	1:19.78	(44.30)	
		1100m	1:57.89	(42.26)	1100m	1:57.89	(38.11)	
		1500m	2:44.07	(46.18)	1500m	2:50.67	(52.78)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
67	wt	2	Rinske van der Maarl		DC1	2:40.57	2:36.55	PR
	rd	59	Esmee Bijl		DC1	2:43.27	2:39.26	PR
		Rinske van der Maarl			Esmee Bijl			
		300m	33.55	(33.55)	300m	34.02	(34.02)	
		700m	1:14.16	(40.61)	700m	1:13.95	(39.93)	
		1100m	1:55.51	(41.35)	1100m	1:56.85	(42.90)	
		1500m	2:36.55	(41.04)	1500m	2:39.26	(42.41)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
68	gl	43	Kelsy Mulckhuysse		DC1	2:44.30	2:46.96	
	bl	27	Sepp Nauta		HC2	2:45.29	2:35.87	PR
		Kelsy Mulckhuysse			Sepp Nauta			
		300m	34.06	(34.06)	300m	32.52	(32.52)	
		700m	1:17.11	(43.05)	700m	1:12.23	(39.71)	
		1100m	2:02.37	(45.26)	1100m	1:54.80	(42.57)	
		1500m	2:46.96	(44.59)	1500m	2:35.87	(41.07)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
69	wt	36	Philipine Cornelissen		DC1	2:37.14	2:42.07	
	rd	5	Mees Olie		HC1	2:35.61	2:41.23	
		Philipine Cornelissen			Mees Olie			
		300m	32.54	(32.54)	300m	32.81	(32.81)	
		700m	1:14.00	(41.46)	700m	1:13.64	(40.83)	
		1100m	1:56.74	(42.74)	1100m	1:57.30	(43.66)	
		1500m	2:42.07	(45.33)	1500m	2:41.23	(43.93)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
70	gl	21	Lisa Meeuwissen		DC1	2:43.43	2:48.33	
	bl	24	Jelle van Ruiten		HC1	2:35.60	2:35.76	
		Lisa Meeuwissen			Jelle van Ruiten			
		300m	33.77	(33.77)	300m	32.39	(32.39)	
		700m	1:16.64	(42.87)	700m	1:11.83	(39.44)	
		1100m	2:02.05	(45.41)	1100m	1:53.21	(41.38)	
		1500m	2:48.33	(46.28)	1500m	2:35.76	(42.55)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
71	wt	74	Roan Portier		HC2	2:30.31	2:25.98	PR
	rd	10	Lis uit den Boogaard		DC2	2:26.44	2:33.57	
		Roan Portier			Lis uit den Boogaard			
		300m	28.67	(28.67)	300m	31.47	(31.47)	
		700m	1:05.53	(36.86)	700m	1:09.47	(38.00)	
		1100m	1:45.01	(39.48)	1100m	1:51.02	(41.55)	
		1500m	2:25.98	(40.97)	1500m	2:33.57	(42.55)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
72	gl	14	Aurelia Groeneveld		DC2	2:25.21	WDR	
	bl	73	Timor Portier		HC2	2:28.23	2:27.19	PR
		Aurelia Groeneveld			Timor Portier			
		300m			300m	28.61	(28.61)	
		700m			700m	1:04.97	(36.36)	
		1100m			1100m	1:45.88	(40.91)	
		1500m			1500m	2:27.19	(41.31)	



Ijsbeercup 6 en Kennemercup 7

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

15 december 2024



		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
73	wt	8	Marjolein Ooms		DC2			2:20.94	2:27.07	
	rd	56	Tessel Huizinga		DC2			2:15.48	2:20.15	
		Marjolein Ooms			Tessel Huizinga					
		300m	31.23	(31.23)	300m	31.13	(31.13)			
		700m	1:08.51	(37.28)	700m	1:06.93	(35.80)			
		1100m	1:46.97	(38.46)	1100m	1:42.29	(35.36)			
		1500m	2:27.07	(40.10)	1500m	2:20.15	(37.86)			
<hr/>										
		Naam			Cat			PR	Tijd	Info
74	gl	18	Stijn Vergeer		HC1			2:19.69	2:26.12	
	bl	49	Sam van Dongen		HC1			2:24.06	2:28.37	
		Stijn Vergeer			Sam van Dongen					
		300m	29.72	(29.72)	300m	30.48	(30.48)			
		700m	1:06.60	(36.88)	700m	1:07.41	(36.93)			
		1100m	1:45.93	(39.33)	1100m	1:45.93	(38.52)			
		1500m	2:26.12	(40.19)	1500m	2:28.37	(42.44)			

7. Uitslag 1500 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	30 Kai van Bennekom	HB2	87	I	1:57.35	PR	
2	51 Gem Wender	H45	85	O	2:07.30		
3	91 Ids Witkamp	HB1	88	O	2:08.00		
4	63 Rick Loos	HA1	88	I	2:10.23		
5	52 Floris Wender	HB2	86	I	2:10.26	PR	
6	79 Max Barends	HB1	86	O	2:11.71		
7	26 Rob Visser	H45	84	O	2:12.90		
8	39 Evert Jan van Dijk	H45	84	I	2:13.22		
9	16 Driek Tolk	HA1	85	I	2:13.67		
10	4 Jesper Koot	H45	75	I	2:15.27		
11	54 Tom Loos	HA1	83	I	2:17.02		
12	48 Job van Dongen	HA1	82	O	2:18.85		
13	12 Lars van Klink	HB2	81	O	2:20.74		
14	83 Mees de Ruijter	HB1	82	I	2:21.32	PR	
15	45 Ravi de Jong	HA2	81	I	2:22.87	PR	
16	1 Anouk Rodenburg	DB2	79	O	2:26.33		
17	20 Josine Kroon	D40	75	O	2:28.98		
18	112 Laurens Dam	HB2	80	I	2:29.98		
19	96 Amy Valentijn	DB2	80	O	2:39.32		
20	62 Imke van Dongen	DB1	79	I	2:43.27		
21	17 Ramona van Leeuwen- van Noort	D55	77	I	2:57.71		
22	53 Henk van der Zwaan	H65	77	O	2:57.80		
23	40 Meggy van Dijk-Brolsma	D50	78	I	2:58.49		
	41 Pieter van Dijk	HA2	78	O		DQ	
	55 Jonah Zwaan	HB2	87	O		DNS	
	33 Danique van Rooden	DA1				WDR	

7. Rituitslag 1500 meter

		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
75	wt	4 Jesper Koot	H45			2:15.27	
	rd	20 Josine Kroon	D40			2:28.98	
		Jesper Koot			Josine Kroon		
		300m	30.04	(30.04)	300m	32.99	(32.99)
		700m	1:04.18	(34.14)	700m	1:10.83	(37.84)
		1100m	1:39.42	(35.24)	1100m	1:50.07	(39.24)
		1500m	2:15.27	(35.85)	1500m	2:28.98	(38.91)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
76	gl						
	bl						
		m			m		
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
77	wt	17 Ramona van Leeuwen- van Noort	D55		2:55.11	2:57.71	
	rd	53 Henk van der Zwaan	H65		2:11.41	2:57.80	
		Ramona van Leeuwen- van Noort			Henk van der Zwaan		
		300m	39.51	(39.51)	300m	39.96	(39.96)
		700m	1:24.10	(44.59)	700m	1:25.58	(45.62)
		1100m	2:10.90	(46.80)	1100m	2:11.74	(46.16)
		1500m	2:57.71	(46.81)	1500m	2:57.80	(46.06)
		Naam	Cat		PR	Tijd	Info
78	gl	40 Meggy van Dijk-Brolsma	D50		2:46.13	2:58.49	
	bl	41 Pieter van Dijk	HA2		2:25.73	DQ	
		Meggy van Dijk-Brolsma			Pieter van Dijk		
		300m	39.01	(39.01)	300m	34.07	(34.07)
		700m	1:24.40	(45.39)	700m	1:15.34	(41.27)
		1100m	2:11.10	(46.70)	1100m	1:58.74	(43.40)
		1500m	2:58.49	(47.39)	1500m	2:44.79	(46.05)

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
79	wt	62	Imke van Dongen		DB1	2:34.25	2:43.27	
	rd	1	Anouk Rodenburg		DB2	2:23.85	2:26.33	
		Imke van Dongen			Anouk Rodenburg			
		300m	32.13	(32.13)	300m	32.64	(32.64)	
		700m	1:12.77	(40.64)	700m	1:10.20	(37.56)	
		1100m	1:57.53	(44.76)	1100m	1:48.02	(37.82)	
		1500m	2:43.27	(45.74)	1500m	2:26.33	(38.31)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
80	gl	112	Laurens Dam		HB2	2:27.44	2:29.98	
	bl	96	Amy Valentijn		DB2	2:26.04	2:39.32	
		Laurens Dam			Amy Valentijn			
		300m	31.61	(31.61)	300m	36.29	(36.29)	
		700m	1:10.09	(38.48)	700m	1:16.09	(39.80)	
		1100m	1:50.34	(40.25)	1100m	1:57.78	(41.69)	
		1500m	2:29.98	(39.64)	1500m	2:39.32	(41.54)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
81	wt	45	Ravi de Jong		HA2	2:25.28	2:22.87	PR
	rd	12	Lars van Klink		HB2	2:17.47	2:20.74	
		Ravi de Jong			Lars van Klink			
		300m	30.18	(30.18)	300m	30.60	(30.60)	
		700m	1:05.73	(35.55)	700m	1:06.64	(36.04)	
		1100m	1:43.62	(37.89)	1100m	1:43.88	(37.24)	
		1500m	2:22.87	(39.25)	1500m	2:20.74	(36.86)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
82	gl	83	Mees de Ruijter		HB1	2:25.10	2:21.32	PR
	bl	48	Job van Dongen		HA1	2:18.15	2:18.85	
		Mees de Ruijter			Job van Dongen			
		300m	28.91	(28.91)	300m	28.97	(28.97)	
		700m	1:03.91	(35.00)	700m	1:03.59	(34.62)	
		1100m	1:41.75	(37.84)	1100m	1:41.13	(37.54)	
		1500m	2:21.32	(39.57)	1500m	2:18.85	(37.72)	

		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
83	wt	54 Tom Loos	HA1	2:12.54	2:17.02	
	rd	33 Danique van Rooden	DA1	2:11.66	WDR	
		Tom Loos			Danique van Rooden	
		300m	28.03 (28.03)			
		700m	1:02.51 (34.48)			
		1100m	1:39.37 (36.86)			
		1500m	2:17.02 (37.65)			
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
84	gl	39 Evert Jan van Dijk	H45	2:09.93	2:13.22	
	bl	26 Rob Visser	H45	2:08.34	2:12.90	
		Evert Jan van Dijk			Rob Visser	
		300m	29.10 (29.10)	300m	29.03 (29.03)	
		700m	1:02.88 (33.78)	700m	1:01.90 (32.87)	
		1100m	1:37.67 (34.79)	1100m	1:36.52 (34.62)	
		1500m	2:13.22 (35.55)	1500m	2:12.90 (36.38)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
85	wt	16 Driek Tolk	HA1	2:09.11	2:13.67	
	rd	51 Gem Wender	H45	2:04.24	2:07.30	
		Driek Tolk			Gem Wender	
		300m	28.84 (28.84)	300m	29.57 (29.57)	
		700m	1:02.26 (33.42)	700m	1:00.97 (31.40)	
		1100m	1:37.17 (34.91)	1100m	1:33.73 (32.76)	
		1500m	2:13.67 (36.50)	1500m	2:07.30 (33.57)	
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
86	gl	52 Floris Wender	HB2	2:10.45	2:10.26	PR
	bl	79 Max Barends	HB1	2:11.12	2:11.71	
		Floris Wender			Max Barends	
		300m	29.24 (29.24)	300m	28.39 (28.39)	
		700m	1:01.63 (32.39)	700m	1:00.50 (32.11)	
		1100m	1:35.69 (34.06)	1100m	1:35.50 (35.00)	
		1500m	2:10.26 (34.57)	1500m	2:11.71 (36.21)	



Ijsbeercup 6 en Kennemercup 7

Ijsbaan Haarlem - Haarlem

15 december 2024



		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
87	wt	30 Kai van Bennekom	HB2	1:58.74	1:57.35	PR
	rd	55 Jonah Zwaan	HB2	2:00.98	DNS	
		Kai van Bennekom				
		300m	25.81	(25.81)		
		700m	54.95	(29.14)		
		1100m	1:24.96	(30.01)		
		1500m	1:57.35	(32.39)		
		Jonah Zwaan				
		300m				
		700m				
		1100m				
		1500m				
		Naam	Cat	PR	Tijd	Info
88	gl	63 Rick Loos	HA1	2:05.02	2:10.23	
	bl	91 Ids Witkamp	HB1	2:05.18	2:08.00	
		Rick Loos				
		300m	27.16	(27.16)		
		700m	58.93	(31.77)		
		1100m	1:33.81	(34.88)		
		1500m	2:10.23	(36.42)		
		Ids Witkamp				
		300m	27.12	(27.12)		
		700m	58.41	(31.29)		
		1100m	1:32.19	(33.78)		
		1500m	2:08.00	(35.81)		

8. Uitslag 1000 meter

Pos	Naam	Cat	Paar	Baan	Tijd	Info	Punten
1	93 Bruno Bonetti	HB2	95	I	1:20.89	PR	
2	86 Stefan Huizenga	HA2	96	O	1:22.48		
3	85 Bert Nijman	H40	96	I	1:26.36		
4	78 Lara Dingjan	DN1	95	O	1:28.24		
5	84 Kersty Heeremans	DN1	94	I	1:33.98		
6	69 Evy van Duijn	DB2	94	O	1:37.23	PR	
7	44 Annette Laarhoven	DA1	91	O	1:41.26		
8	61 Erwin Henskes	H65	93	I	1:41.33		
9	80 Sep Jan de Graaff	HB1	92	I	1:43.42	PR	
10	64 Anne Lubbers	DB2	89	O	1:44.26		
11	88 Wieteke Huiberts	DN1	92	O	1:47.26		
12	111 Sanne Ganzinga	DA2	93	O	1:47.62		
13	65 Lou Hoogewerf	H70	89	I	1:56.97		
	47 Sylvie van den Heuvel	DN1				WDR	

8. Rituitslag 1000 meter

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
89	wt	65	Lou Hoogewerf		H70	1:33.90	1:56.97	
	rd	64	Anne Lubbers		DB2	1:43.18	1:44.26	
		<u>Lou Hoogewerf</u>			<u>Anne Lubbers</u>			
		200m	25.65	(25.65)	200m	23.56	(23.56)	
		600m	1:08.88	(43.23)	600m	1:02.87	(39.31)	
		1000m	1:56.97	(48.09)	1000m	1:44.26	(41.39)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
90	gl							
	bl							
		<u>m</u>			<u>m</u>			
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
91	wt	47	Sylvie van den Heuvel		DN1	1:41.06	WDR	
	rd	44	Annette Laarhoven		DA1	1:40.38	1:41.26	
		<u>Sylvie van den Heuvel</u>			<u>Annette Laarhoven</u>			
		200m			200m	23.72	(23.72)	
		600m			600m	1:01.98	(38.26)	
		1000m			1000m	1:41.26	(39.28)	
		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
92	gl	80	Sep Jan de Graaff		HB1	1:47.01	1:43.42	PR
	bl	88	Wieteke Huiberts		DN1	1:45.89	1:47.26	
		<u>Sep Jan de Graaff</u>			<u>Wieteke Huiberts</u>			
		200m	23.67	(23.67)	200m	24.67	(24.67)	
		600m	1:02.83	(39.16)	600m	1:04.48	(39.81)	
		1000m	1:43.42	(40.59)	1000m	1:47.26	(42.78)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
93	wt	61	Erwin Henskes		H65	1:29.19	1:41.33	
	rd	111	Sanne Ganzinga		DA2	1:41.17	1:47.62	
		Erwin Henskes			Sanne Ganzinga			
		200m	24.40	(24.40)	200m	23.47	(23.47)	
		600m	1:02.43	(38.03)	600m	1:03.40	(39.93)	
		1000m	1:41.33	(38.90)	1000m	1:47.62	(44.22)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
94	gl	84	Kersty Heeremans		DN1	1:32.33	1:33.98	
	bl	69	Evy van Duijn		DB2	1:38.02	1:37.23	PR
		Kersty Heeremans			Evy van Duijn			
		200m	22.30	(22.30)	200m	22.85	(22.85)	
		600m	57.03	(34.73)	600m	59.35	(36.50)	
		1000m	1:33.98	(36.95)	1000m	1:37.23	(37.88)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
95	wt	93	Bruno Bonetti		HB2	1:21.67	1:20.89	PR
	rd	78	Lara Dingjan		DN1	1:26.76	1:28.24	
		Bruno Bonetti			Lara Dingjan			
		200m	19.06	(19.06)	200m	20.63	(20.63)	
		600m	48.87	(29.81)	600m	53.28	(32.65)	
		1000m	1:20.89	(32.02)	1000m	1:28.24	(34.96)	

		Naam			Cat	PR	Tijd	Info
96	gl	85	Bert Nijman		H40	1:26.18	1:26.36	
	bl	86	Stefan Huizenga		HA2	1:17.91	1:22.48	
		Bert Nijman			Stefan Huizenga			
		200m	20.10	(20.10)	200m	19.97	(19.97)	
		600m	52.13	(32.03)	600m	50.78	(30.81)	
		1000m	1:26.36	(34.23)	1000m	1:22.48	(31.70)	